

レスベラトロール サプリメント紹介

1 概要

レスベラトロール服用量について下記の事項より効果の期待と安全を考慮して、1日2カプセル（1000 mg）と仮定して、使用時の経済的な負担を考察

2 レスベラトロール服用量について

Biotivia 社製 Transmax サプリメント（札幌医科大学付属病院使用）の服用量

- (1) 札幌医科大学付属病院資料（探索的臨床研究：中間報告）によると同研究にて有効な投与量も検討された。研究開始の際は1日500 mg（500 mgカプセル1個）から服用開始し、56日経過後は1000 mg（500 mgカプセル2個）、112日目には1500 mg（500 mgカプセル3個）の量を計168日間服用した結果、ほぼ全ての被験者に肩甲骨拳上とピンチ力ともに筋力が上昇する傾向が観察され、主な有害事象は下痢等で後遺症や死亡に至る有害事象はなしとの報告
- (2) Biotivia 社製 Transmax のレスベラトロールの表示ラベルによると「12歳以上は食前30分に1～2カプセルを服用」と記載

3 レスベラトロール関連商品

サプリメント名称	外見	持続期間 (1日2錠使用)	合計金額	月間のコスト
Biotivia 社製 Transmax (500 mg・60粒) 1箱		1か月	9800円+送料500円 10,300円 *アマゾン通販価格	10,300円
Biotivia 社製 Transmax (日本人用) (500 mg・30粒) 4箱		2か月	13980円+送料2000円 15,980円 *アマゾン通販価格	7,990円 *2箱セットも概ね同額となる。
リザーブエイジ社製 オーガニックレスベラトロール (500 mg・60粒) 1箱		1か月	6440円+送料500円 6,940円 *アマゾン通販価格	6,940円

*送料は北海道配達料金

4 報告

- (1) 500 mgカプセルの最安価商品は上記表リザーブエイジ社製オーガニックレスベラトールの6,940円で最も経済的
- (2) 札幌医科大学が使用した Biotivia 社製 Transmax（日本人用）の月間コストは7,990円ではあるが各種臨床試験で使用された実績がある。

5 購入方法

上記一覧表のサプリメント名称をインターネットにて検索すると通信販売サイトに導かれ購入は容易